

LA NOTÍCIA DE LA SETMANA

# El programa Oncosalut impulsarà l'activitat física entre pacients oncològics



El pròxim dia 2 de novembre es posarà en marxa a l'Ametlla de Mar el programa Oncosalut, una iniciativa adreçada a facilitar el benestar i millorar la salut dels malalts oncològics de la població.

La iniciativa l'han posada en marxa les regidories de Salut i Esports de l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar amb la col·laboració de l'Àrea Bàsica de Salut l'Ametlla de Mar-Perelló i consistirà a promocionar l'activitat física i la vida saludable entre aquells pacients de malalties oncològiques que ho vulguin aprofitar.

Sabedors que la pràctica d'activitat física en malalts oncològics aporta beneficis saludables, l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar facilitarà a totes aquelles persones que pateixin o estiguin diagnosticades d'alguna malaltia oncològica, l'accés a les instal·lacions esportives municipals.

Segons Maria José Castellano regidora de Salut de l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar, "Els usuaris del programa podran utilitzar els dies que vulguin la zona d'aigües del CEM i la sala Fitness de manera gratuïta durant un període de sis mesos ininterromputs en el moment que ho desitgin, des del moment de la detecció de la malaltia i els cinc anys posteriors".

Per tal de poder-se acollir al programa, s'ha de ser usuari del CAP, demanar visita al metge o infermer, el qual li entregarà un document que haurà de presentar al CEM la Cala. Simultàniament programarà una visita al pacient amb Gerard Mallafre, referent de benestar emocional del CAP, el qual farà un seguiment de l'activitat i de la resposta del

pacient a l'activitat física. El programa Oncosalut s'iniciarà a partir del 2 de novembre, així que totes les persones interessades, ja poden començar a demanar hora amb el seu metge.

A més de millorar el benestar del pacient, l'objectiu del programa és fer un estudi de les aportacions de l'activitat física i els seus beneficis sobre el pacient en procés oncològic, a càrrec del personal del CAP i presentar-lo al departament de Salut de la Generalitat de Catalunya o fins i tot, promoure la seva publicació en algun mitjà o revista científica o especialitzada.

Els usuaris del programa podran utilitzar els dies que vulguin la zona d'aigües del CEM i la sala Fitness, tot i que es desaconsellen activitats grupals per la seva intensitat. També s'aconsella que l'horari d'utilització del servei sigui des de l'obertura fins a les 16 h que és l'horari de menys afluència de públic. Aquesta mesura és una recomanació per protegir als pacients immunodeprimits i no una obligació.

També cal dir que els pacients pediàtrics de fins a catorze anys, només podran gaudir de la zona d'aigües i aniran acompanyats d'un major d'edat, al qual se li donarà accés gratuït només quan va acompanyat del menor, perquè tingui cura d'ell.

**Canvi d'hora!**

La nit de dissabte a diumenge,  
a les 3 h seran les 2 h.



## El grup de Salut en Xarxa completa la diagnosi a l'Ametlla de Mar amb una enquesta

L'equip de Salut en Xarxa la Cala, format per l'equip de professionals del CAP i l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar han posat en marxa una enquesta ciutadana, una més de les accions que es contemplan en el procés de diagnòstic de salut de l'Ametlla de Mar.

Cal recordar que l'equip de Salut en Xarxa ja fa mesos que va començar l'elaboració d'aquesta diagnosi posant en marxa diverses accions, com ara, entrevistes individuals i reunions amb grups focals amb diverses comunitats de la població.

Segons Núria Manchó, metgessa, directora del CAP i membre del grup de Salut en Xarxa, "L'objectiu és conèixer la situació actual de salut i benestar de la població de l'Ametlla de Mar i consensuar els principals reptes i actuacions necessàries per assolir un municipi més saludable".

Pel que fa a l'enquesta, es pot trobar impresa en llocs com l'Ajuntament, el CEM la Cala o el mateix CAP. També s'hi pot participar escanejant el codi QR que hi ha en els cartells repartits pels comerços de la localitat. Inclou preguntes en format test sobre diferents aspectes que afecten la salut i el benestar com l'estil de vida, les relacions socials, l'accés als serveis essencials o els actius i recursos del municipi.

Es tracta d'una enquesta molt completa i àgil que després es disposa en una urna, és totalment anònima i voluntària, i que es pot fer en uns deu o dotze minuts.

De moment, tot i que fins a final d'any no sortirà la diagnosi completa, sí que ja es comencen a desprendre alguns dels temes que més planteja la gent, com la solitud de la gent gran o la salut mental dels joves.



# Pescadors recreatius col·laboren amb científics en el marcatge electrònic de tonyines al litoral de L'Ametlla de Mar

Els propers dies 4 i 5 de novembre, científics de l'institut francès de recerca marina IFREMER portaran a terme una campanya de marcatge electrònic i la presa de mostres biològiques amb la col·laboració de pescadors recreatius de diferents llocs d'Espanya en les jornades anomenades "Scientific Angler Tagging Tour" que s'organitzen a l'Ametlla de Mar.

Els pescadors recreatius seran els encarregats de pescar les tonyines especificades pels científics, que una vegada a bord, realitzaran el mostreig requerit previ a la implantació de la marca electrònica i posterior alliberament dels peixos. Les dades obtingudes en aquestes jornades permetran millorar el coneixement sobre el comportament migratori i la distribució d'aquesta espècie. Aquesta col·laboració facilita la tasca dels investigadors i enriqueix el sector de la pesca recreativa, convertint-ne la pràctica en ciència ciutadana.

Aquesta serà la tercera missió que Scientific Angler Tagging Tour organitza per IFREMER aquest any. En les missions celebrades a Barcelona i Santa Pola ja es van implantar marques electròniques POP UP a 14 tonyines.

El "Scientific Angler Tagging Tour" organitza durant la setmana que precedeix el marcatge, accions de sensibilització i formació. Dimarts 31 d'octubre a les 19:00 h al Club Nàutic de L'Ametlla de Mar, Conferència: Pesca recreativa responsable i ciència ciutadana a càrrec de Frederic Valls, científic angler. Dimecres 1 de novembre a les 11:30 h a la Confraria de Pescadors de L'Ametlla de Mar, Conferència: "De la pasión



a la profesión: un viaje por la vida de una oceanóloga" a càrrec de Maite Erauskin-Extramiana, investigadora de Azti i doctora en ecologia marina. Dijous 2 de novembre al Centre d'interpretació de la Pesca, a les 18:30 h, Conferència "El Bag Limit una eina de gestió de la pesca recreativa" amb Oriol Ribalta, Associació Catalana per a una Pesca Responsable. A les 9:15 h, Conferència "Ocells marins: acompanyants desconeguts" a càrrec de Pep Arcos, coordinador del programa marí de SEO/BirdLife. Divendres 3 de novembre al Club Nàutic de L'Ametlla de Mar, a les 17:30 h Campus Anglers i Reunió de patrons. A les 20:00 h, Inauguració del Scientific Tagging Tour L'Ametlla de Mar al Centre d'Interpretació de la Pesca. Dissabte 4 de novembre al Club Nàutic de L'Ametlla de Mar a les 10:00, Inici pesca i marcatge. Diumenge 5 de novembre al Club Nàutic de L'Ametlla de Mar a les 10:00 inici pesca i marcatge i de 10:00 a 13:00h, Plasticfishing, recollida de plàstics al mar i a terra.

## La campanya de l'oliva d'aquest any a la Cala serà nefasta

La manca de pluges a la primavera va provocar la caiguda de l'oliva dels arbres i hi ha molts arbres que arribat el moment de la collita, no tenen olives, amb la qual cosa, espera una reducció de la producció a l'Ametlla de Mar, del voltant del 85%.

La campanya de l'oliva a l'Ametlla de Mar serà de les pitjors dels darrers anys. L'afectació del canvi climàtic, sobretot per la manca de pluges quan calia, farà que la disminució de la producció sigui històrica. Es calcula que al voltant del 70 o 75% dels

arbres no tenen olives i és habitual veure camps sencers amb només el 20 o el 30% dels arbres amb fruit.

Tot i que fa uns quinze anys una collita normal a la Cooperativa Agrària Catalana Limitada de L'Ametlla de Mar estava al voltant del milió de quilos, en els darrers anys, les campanyes s'han reduït en un any normal als 600.000 quilos quan les campanyes són bones i als 300.000 quilos quan són dolentes. Segons Antonio Espuny, president de l'entitat, "Aquest any es calcula

que ben just s'arribarà als 50.000 o 60.000 quilos".

Quant al preu, si el rendiment supera el 15%, es calcula que l'oliva podria arribar als 0,90 €/quilo i si el rendiment és més baix, es pagarà més barata.



### POLÍTICA

## El PSC critica l'anterior govern per la gestió del pont no construït a 3 Cales

El PSC a l'Ametlla de Mar ha criticat la gestió que va fer l'anterior equip de govern format per ERC i Entesa, del pont que s'havia de construir a la 2a fase de 3 Cales i que no es va acabar construint per manca de diners.

Segons els socialistes, l'empresa constructora a qui la Cala Gestió va encarregar la construcció del pont, va presentar un contenciós contra l'Ajuntament, perquè els havia comunicat que atuessin l'obra perquè no hi havia diners per pagar-la. Segons el portaveu Xavier de la Fuente, l'anterior alcalde i president de la Cala Gestió, Jordi Gaseni, va dir en diverses ocasions que la decisió es va prendre de mutu acord i ara el jutge ha dictat sentència donant la raó a la constructora, un fet que podria comportar que l'Ajuntament els hagués de pagar més de 400.000 € i que d'entrada, ha suposat l'embargament d'unes parcel·les, propietat de l'Ajuntament al

carrer Goya, 3 Cales, Sant Jordi sector Castell i sector K, per si l'Ajuntament no pogués fer front al pagament.

El PSC va criticar també que des d'Entesa s'insisteixi en la necessitat de contractar el gabinet jurídic que tenia contractat l'anterior govern, el qual els ha demanat 165.000 € per defensar un únic contenciós, el dels 52 milions d'euros que demana Anida de la 2a fase de 3 Cales, una tarifa que el govern considera desmesurada.



## Finalitzen la remodelació de la plaça de l'Olivera

L'Ajuntament de L'Ametlla de Mar ha finalitzat la remodelació de la plaça de l'Olivera, després d'anys de deteriorament.

El passat mes d'agost va enllestir l'espai de descans presidit pel mural conegut popularment com "la tonyina" i es va esperar a finalitzar l'estiu per actuar sobre la plaça.

L'actuació ha consistit en l'arranjament d'un petit tros de la plaça de l'Olivera, just a la banda del carrer Sant Roc, que estava en males condicions. Ha reforçat l'enllumenat públic amb un fanal, ha instal·lat un banc de descans, ha inutilitzat l'espai que ocupava una font en desús i ha col·locat, presidint la plaça, una màquina tradicional de plegar olives i un porgador, dues referències al nom de la plaça.





## Àngel Martí dona continuïtat a la novel·la negra amb Alma de Lobo

L'escriptor calero Àngel Martí ha publicat un nou llibre, la continuació de la primera entrega de novel·la negra, Bajo el signo del Lobo, que reprèn les vivències del sergent Brennan, més conegut com a Lobo, descendent de la tribu dels Blackfeet, que investigará l'assassinat d'una prostituta a Tortosa.

La primera entrega va començar amb un assassinat a Scala Dei al Priorat i en aquesta ocasió, la segona novel·la sota el títol Alma de Lobo, el asesino de Tortosa, s'inicia amb l'assassinat d'una prostituta a la capital del Baix Ebre. El llibre segueix les tècniques d'investigació de la policia autonòmica i l'instint no sempre ortodox del protagonista davant d'uns crims, que fusionen la realitat amb la ficció. Segons l'autor, "aquesta segona entrega és producte de l'èxit de la primera".

El llibre es presentarà oficialment el 18 de novembre a Alcalà de Xivert i el dia 26 del

mateix mes ho farà a l'Ametlla de Mar. Així i tot, Alma de Lobo ja es pot adquirir a les llibreries del poble o demanant-lo a qualsevol llibreria, a més de la plataforma Amazon.

Aquest mateix dissabte dia 28 d'octubre a partir de les 19 h al Centre d'Interpretació de la Pesca (CIP), el Club de Lectura de l'Ateneu Calero dedica una sessió al llibre. El club de lectura està format per una vintena de persones que es reuneixen un cop al mes per debatre sobre algun llibre.



## Gessamí Caramés candidata a Cuiner de 2023

La calera Gessamí Caramés és una de les candidates al concurs Cuiner 2023 que ha posat en marxa el diari la Vanguardia entre els seus lectors, i que convoca al costat de Gastronòmic Fòrum Barcelona per a triar al millor xef de l'any entre els sis professionals emergents que aspiren a emportar-se el guardó.

Entre els sis candidats al concurs Cuiner 2023 es troba Gessamí Caramé, xef del restaurant Meleta de Romer de l'Ametlla de Mar i conductora del programa Cuines a TV3.

Les votacions ja estan obertes i s'allargaran fins al pròxim dia 3 de novembre a les 12 hores. Per a participar, cal emplenar un formulari molt senzill que es pot trobar a la web de la Vanguardia i on només s'ha de posar el nom i una adreça de correu electrònic.

Entre tots els participants es triarà a sis guanyadors, cadascun dels quals

aconseguirà una experiència culinària per a dues persones en un dels sis restaurants dels cuiners finalistes.

Els xefs d'aquesta edició candidats al concurs són Rafa Panatieri i Jorge Sastre (Sartoria Panatieri & Brabo, Barcelona); Charly Morote, Sergi Puig i Gemma López (Suru Bar, Barcelona); Jordi Asensio i Patricia Nieves (Ca Culleres, Barcelona); Adrià Edo (Dit i Fet, Girona); Martín Andrés Comamala (539 Plats Forts, Puigcerdà, Cerdanya), i Gessamí Caramés (Meleta de Romer, l'Ametlla de Mar, Baix Ebre).



## El Dr. Ramon Sales als Vermuts #CalaCultura

Calacultura organitza aquest diumenge dia 29 d'octubre un dels seus Vermuts. Serà a les 12 del migdia al Centre d'Interpretació de la Pesca i anirà a càrrec del Dr. Ramon Sales.



CalaCultura va estrenar la temporada la passada setmana amb un acte protagonitzat per Lola Gulias, editora de ficció a l'editorial Planeta. Aquesta setmana CalaCultura ha escollit la geologia de la zona i la persona del Dr. Ramon Sales, un entusiasta de la temàtica i vinculat durant molts anys a l'Ametlla de Mar.

Ramon Sales és professor Titular de Geologia Departament de Mineralogia, Petrologia i Geologia aplicada de la Facultat de Ciències de la Terra a la Universitat de Barcelona. Ramon González és membre de Calacultura. La conferència es titula Geologia de la Cala, la plana de Sant Jordi i el Delta de l'Ebre.

## COMUNICATS

-L'Ajuntament de l'Ametlla de Mar comunica que a partir del diumenge dia 29 d'octubre l'horari d'obertura del Cementiri Municipal, serà cada dia de dilluns a diumenge de 09 h a 18 h.

-Curs de formació de Regidoria de pisos (Governanta). Inici al mes de novembre, serà als matins i presencial, la durada 40 h. Inscripcions i informació al Telecentre. Més informació també a l'Agora.

-El Consell de Col·legis Veterinaris de Catalunya ha fet públic el llistat amb els punts clau de la llei de protecció dels drets i el benestar animal. Els pots consultar a l'Agora.

-La biblioteca Municipal Doctor Frias informa que el dimarts vinent, dia 31 d'octubre estarà oberta només al matí, de 10 h a 14 h. A la tarda estarà tancada. Disculpin les molèsties.

-S'informa que queda prohibit estacionar el divendres 27 d'octubre a partir de les 7.00 h del matí a la plaça de la Senyera a causa de l'inici de les obres de canalització.

-Programa Oncosalut per la millora de la qualitat de vida dels pacients oncològics gràcies als beneficis físics i psicològics que proporciona l'activitat física. Més informació [mjcastellano@ametllamar.cat](mailto:mjcastellano@ametllamar.cat)

-La farmàcia que entra de guàrdia és la de J. Ruiz al Centre Comercial de Tres Cales, tel. d'urgències és el 646 56 62 61.

Dissabte estarà de reforç de 9 h a 13:30 h la de Joan Borges al C/ Pau Casals, 54, tel. urgències 608 93 55 76.

## La Cala viurà dissabte la II Diada de la Colla Gegantera

La Colla Gegantera de l'Ametlla de Mar ha organitzat per dissabte dia 28 d'octubre la II Diada Gegantera. Una jornada popular i festiva de divulgació de la cultura gegantera amb activitats per a grans i petits.

La Diada s'encetarà a les 10 del matí amb els tallers i activitats infantils a la Plaça Nova, amb la presència dels gegants Sant Jordi i el drac, i dos gegantons de Móra d'Ebre. De la plaça sortirà la cercavila de gegants i capgrossos a partir de les 12.15 h en direcció a la Confraria de Pescadors, on està previst el vermut electrònic amb Dj Sergio Calero. Després d'un parèntesi, la festa es reprendrà a les 18 h a la mateixa confraria amb Dj Oscar Sánchez. Rubèn Vila, membre de la Colla Gegantera explica que "l'objectiu és donar a conèixer els gegants a la població".

Actualment són una trentena de membres, tot i que manca gent per a portar els cinc gegants de la colla.

La Colla Gegantera de l'Ametlla de Mar té la seva darrera sortida de l'any el pròxim 12 de novembre a la festa de Sant Martí de Ginestar.



## La Cala vol recuperar el camí de la victòria a Santa Bàrbara

El 1r equip de futbol de la S.C.E.R de l'Ametlla de Mar juga diumenge a les 16.30 h al camp de Santa Bàrbara amb l'objectiu de fer bo l'empat que va sumar la setmana passada al camp de l'Alcanar.

Els caleros hauran de tenir en compte les petites dimensions del camp i el joc directe d'un rival acostumat a aquesta situació.

Mentre els de l'Ametlla de Mar són 3rs amb 13, mentre que el Santa Bàrbara és 10è amb 6.

En aquest partit podria debutar la nova incorporació dels caleros, Roger Tatay procedent de l'Unión Astorga, després que es donés la baixa sense debutar Ivan Martínez.

La Cala va empatar dissabte a 2 gols al camp de l'Alcanar. Els caleros, que a la primera part no van saber interpretar bé el partit, van acabar traient un punt en un partit que se'ls va posar molt difícil. Els caleros es van trobar un equip local molt intens, amb una pressió molt forta, que va fer molt difícil donar fluïdesa al joc i que es va accentuar amb un gol de l'Alcanar des de pràcticament el mig del camp.

A més els de l'Ametlla de Mar van fallar un penal. No va ser fins a l'inici de la segona part quan els caleros van aconseguir empatar. Quan millor jugaven els visitants, una nova errada va propiciar el 2 a 1, gol que va afectar-los molt. Van haver d'arriscar en el tram final i van aconseguir empatar el partit. Els dos gols van ser obra de Marc Brull.

### El filial també empata

Per la seva part el filial juga dissabte a casa a partir de les 19.30 h davant de la Fatarella. Els del B, van empatar a 1 gol al camp de la Torre de l'Espanyol, la setmana passada. Els caleros no es van adaptar al camp de terra i van haver de remuntar un gol inicial dels locals a la primera mitja hora de joc. Abans del descans van desapropiar per manca d'encert diverses ocasions per empatar i fins i tot posar-se per davant. Amb molta fortuna, i l'ajuda del porter local, els de l'Ametlla de Mar van empatar a la meitat de la 2a part.

El punt sumat fa caure als de l'Ametlla de Mar a la 8a posició de la classificació, però es manté a només tres punts del líder que ara és el filial de la Cava.

## Els veterans debuten en lliga al camp del Santa Bàrbara

L'Agrupació de Veterans de l'Ametlla de Mar, enceta aquest cap de setmana la seva participació en la Lliga de Veterans de les Terres de l'Ebre.



El camp dels veterans del Santa Bàrbara serà l'escenari del debut dels veterans de la Cala aquesta temporada al Campionat de Lliga. Els caleros arriben amb el precedent d'haver estat eliminats de la Copa al començament de les eliminatòries.

Amb una plantilla de vint jugadors, finalment s'ha pogut tancar la incorporació d'un porter, un dels maldecaps més importants de l'entrenador.

El partit es disputarà dissabte a les 19.30 h.

## Derrota del Bàsquet l'Ametlla davant de la Salle Reus Ploms

El Club Bàsquet l'Ametlla de Mar va perdre dissabte per 52 a 65 davant de la Salle Reus Ploms en la 4a jornada de la 1a Territorial, sumant la segona derrota de la temporada en quatre partits.

Els caleros van començar molt bé i es van apuntar el primer parcial per 17 a 9, tot i que en el segon quart, els visitants van escurçar molt les diferències per situar-se 29 a 28, només un punt per baix al descans.

A la segona part els de Reus van seguir en la dinàmica del segon parcial i van capgirar el marcador. Els caleros van protagonitzar un últim quart molt fluix en el qual, van arribar a perdre de 18, tot i que van aconseguir abaixar la diferència fins als 13 punts finals.

Els caleros van tenir un acceptable 66%



## AGENDA

### Camp de la Cala Dissabte:

9:45 h – BENJAMÍ  
La Cala (Dorades) – CF Jesus Catalonia  
11 h – BENJAMÍ  
La Cala (Llobarrets) – UE Tortosa Ebre  
11 h – CADET  
La Cala – UE RAPITENCA  
12:15 h – PREBENJAMÍ  
La Cala (Llucets) – UE Tortosa Ebre Blanc  
19:30 h – 4ª Catalana  
La Cala – CF La Fatarella

### Diumenge:

11 h – INFANTIL  
La Cala – CF Amposta

Tots els diumenges ball al Casal dels Avis de 17:30 h a les 19:30 h. Hi haurà servei de bar i sorteig d'una cistella, entrada 5 €.

-**Halloween tardeo** el dimarts 31 d'octubre de les 18:30 h a les 21:30 h al Parc del Bon Repòs amb els Dj's Sergio Calero i Ian Margalef.

-**Concurs de disfresses de Halloween**, inscripcions a la barra dels quintos fins a les 20 h el mateix dia de la festa. La disfressa guanyadora serà premiada amb 2 abonaments per a la Candelera. Més informació l'eAgora.

-I a la sala de la SCER **Halloween Fest** amb el Dj Sergio Calero, dimarts 31 a partir de les 12h de la nit entrada i consumició socis 8€, No socis 10€.

## Els problemes físics llastren el conjunt sènior de rítmica a la Copa Tardor

El conjunt sènior de la secció de Rítmica de l'AME de l'Ametlla de Mar va debutar diumenge passat sense massa sort a la 1a fase de la Copa Tardor que es va disputar al pavelló Nou Congost de Manresa.



Les caleres es van classificar a la 6a posició de la classificació de conjunts sènior nivell 4, després d'una actuació en la qual no van poder executar la coreografia al 100% de les seves possibilitats.

Els problemes físics que arrosseguen algunes gimnastes van limitar el sostre de l'actuació. Tot i que van assolir bones puntuacions pel que fa al treball artístic, dificultat i elements específics, van penalitzar en l'execució, fet que va fer baixar la nota final.

El conjunt calero sènior integrat per Irene Gusils, Maria Ferreiro, Cloe Gonzalvo, Anna Vilabrú i Diana Tomàs tindrà ara tres setmanes per recuperar-se i continuar treballant la coreografia. La 2a fase de la Copa Tardor tindrà lloc a Santa Coloma de Farners el 19 de novembre i la final el 3 de desembre a Blanes.