

Els referents de salut comunitària del CAP de l'Ametlla de Mar treballen en grups terapèutics



Els grups tracten temàtiques sobre el benestar emocional i la nutrició.

Fa un any que es va posar en marxa el Pla de Benestar Emocional i Salut Comunitària al CAP de l'Ametlla de Mar amb la incorporació de dos nous professionals.

El febrer de 2022 es van incorporar dues noves figures al Centre d'Atenció Primària (CAP) de l'Ametlla de Mar; el referent de benestar emocional i la referent de nutrició. Els professionals es dediquen a fer intervencions en l'àmbit comunitari per promoure la salut i la prevenció de malalties.

Ja fa un any que es va posar en marxa el Pla de Benestar Emocional i Salut Comunitària al CAP de l'Ametlla de Mar, una nova eina de salut pública per abordar el patiment emocional de manera comunitària. Després d'aquest any de rodatge, la valoració per part dels professionals i pacients és molt positiva.

Els dos referents treballen, colze a colze, amb grups de teràpia o psicoeducatius, que es creen des del mateix centre, abordant temàtiques sobre el benestar emocional i la nutrició, per tal de millorar el coneixement i la intervenció precoç sobre els factors psicosocials, ajudar a reduir la

medicalització o ajudar a canviar conductes i millorar la nutrició poblacional.

Aquest mes de març, per exemple, s'iniciarà una segona edició del grup 'Cuidem la nostra alimentació i sumem salut', destinat a les primeres etapes del sobrepès i l'obesitat. També hi ha el grup 'Síndrome metabòlica', que iniciarà la tercera edició a la primavera, destinat a persones que tenen certes condicions que impliquen major risc cardiovascular i que estan associades també a l'obesitat.

La referent de nutrició, Sandra Carres, apunta que **«els grups han tingut molt bona acceptació per part de la ciutadania»**.

A banda, s'iniciarà pròximament un grup de 'Persones cuidadores no professionals', relacionat amb 'l'Escola del Cuidar', el projecte de l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Montsià, l'Ajuntament d'Amposta i l'ICS Terres de l'Ebre. Les sessions volen donar recursos i suport a persones no professionals, que atenen de

manera continuada persones en situació de dependència o discapacitat.

Les persones interessades en aquests grups terapèutics es poden adreçar directament al metge/essa o infermer/a de capçalera per poder-se sumar.

El referent de benestar social i comunitari, Gerard Mallafré, explica que **«les sessions van més enllà de les consultes habituals i donen eines i recursos per minimitzar les preocupacions diàries»**.

Paral·lelament, es fan xerrades als alumnes dels centres educatius del municipi i també es treballa amb el projecte 'Salut en Xarxa', on els professionals del CAP de l'Ametlla de Mar i les regidories de Salut i Benestar Social de l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar, amb el suport de l'Institut Català de la Salut (ICS) Terres de l'Ebre, estan fent una anàlisi qualitativa i quantitativa de la població per contribuir a millorar l'estat de salut i el benestar dels ciutadans i reduir les desigualtats en la salut.

Pas inicial per atorgar llicències urbanístiques a Sant Jordi bosc

La Junta de Govern ha aprovat recentment l'expedient de contractació per a l'adjudicació de contracte de serveis tècnics per la redacció del projecte d'urbanització i el de reparcel·lació del sector Sant Jordi Bosc, convocant així la seva licitació.

Es tracta del pas inicial, perquè l'Ajuntament pugui concedir llicències urbanístiques, un cop estigui inscrit el projecte de reparcel·lació d'aquest sector, que tal com apunta l'alcalde de l'Ametlla de Mar, Jordi Gaseni, «és una qüestió històrica».

De moment, dijous passat es va aprovar la contractació per redacció del projecte d'urbanització, per un valor de 90.750 eu-



ros i aquest dijous, el de reparcel·lació per 42.350 euros.

Recordem que el 2016 el Tribunal Suprem va tombar el Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) i el 2017, s'aprova el text refós que reformulava el POUM. A partir d'aleshores, es van anar realitzant diferents modificacions puntuals al POUM que facilitaven l'atorgament de llicències a les urbanitzacions històriques del municipi, a les Tres Cales l'any 2018, a Calafat l'any 2020 i Roques Daurades l'any 2022.

Cartells sobre científiques caleres són penjats a comerços del municipi



Els alumnes de 3r i 4t de l'ESO de l'Institut Candelera han treballat amb una iniciativa amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència, el passat 11F, per donar visibilitat a les dones científiques de La Cala i la seva trajectòria professional.

La iniciativa ha consistit en la cerca i la divulgació d'exalumnes del centre que tre-

ballen en el món científic. Per grups, els alumnes han elaborat cartells informatius de cada científica que s'han penjat als diferents establiments comercials de la població i també per les parets de l'Institut.

Dones com Anna Espuny, Mireia Sueca, Maria Llambrich, Silvia Martínez, Ariadna Comes o Martina Comes són les que encapçalen els cartells per la seva formació en bioquímica, medicina o biomedicina.

En el cartell, els alumnes han fet una descripció de la trajectòria professional de cadascuna amb una fotografia per poder-la identificar i amb un codi QR que permet accedir a un vídeo presentació i a una entrevista que també van elaborar els mateixos alumnes.

Acuidelta participa en una prova pilot de cria de musclo al Delta de l'Ebre

L'empresa Acuidelta, que es dedica a la producció de dorades i llobarros i ubicada a l'Ametlla de Mar, està participant en una prova pilot de sembra de musclos provinents de fora de les badies del Delta de l'Ebre, al costat de Fepromodel (Federació de Productors de Mol·luscs del Delta de l'Ebre) i la Generalitat de Catalunya, a través de la Direcció de Política Marítima i Pesca Sostenible.

La prova consisteix a dur llavor de musclo captada a l'exterior de les badies, concretament a les gàbies d'Acuidelta, i submergir-la a una musclera dels Alfacs per fer-ne control de creixement i supervivència.

Aquesta prova s'emmarca en una dinàmica

d'adaptació al canvi climàtic, en què es fa urgent assegurar una llavor de musclo de qualitat i constant per als pròxims anys.

En aquest sentit, es constata que a l'exterior de les badies del delta hi ha una important fixació de llavor autòctona i es planteja la viabilitat tècnica i econòmica de fer captació d'aquesta llavor de musclo exterior per al cultiu següent a les badies. En aquesta primera fase es volen valorar aspectes tècnics i econòmics d'aquesta translocació de llavor des de l'exterior a l'interior de les badies. Si els resultats són satisfactoris, ja es treballa en una concessió exclusiva per a la captació de musclo fora de badies que pugui assegurar les necessitats de tots els aqüicultors del delta.

Se soterra una línia elèctrica al carrer Pau Casals



La companyia elèctrica Edistribución està duent una actuació al carrer Pau Casals que consisteix en el soterrament d'una línia elèctrica, alhora que s'aprofita per ampliar el subministrament elèctric de la plaça Nova. L'obra, provoca un tall en el trànsit del carrer.

La companyia elèctrica ha acordat amb l'Ajuntament realitzar unes obres de millora de subministrament elèctric del municipi, el que suposarà el soterrament de prop de 80 metres lineals de la línia situada al carrer Pau Casals, entre Sant Francesc i Països Catalans.

A més, s'aprofita per realitzar l'ampliació del subministrament elèctric de la plaça Nova. Una millora que permet augmentar la potència contractada a la plaça.

L'alcalde de l'Ametlla de Mar, Jordi Gaseni, agraeix la paciència del veïnat per aquesta actuació i apunta que és «una actuació per poder millorar el subministrament elèctric del municipi».

L'accés en vehicle al tram de l'obra restarà tallat fins que finalitzi l'actuació. La previsió és que finalitzin els treballs la setmana vinent.

La Cala signa el córner de la Diputació de Tarragona



Sumar esforços i estratègies per traslladar al possible turista la diversitat i riquesa de les Terres de l'Ebre i propiciar que la visiti. Aquest és l'objectiu essencial del Conveni Córner per a la participació conjunta al programa de fires i a les campanyes de publicitat de la Diputació de Tarragona. Enguany, el signen 27 ens locals i associacions empresarials ebrenques (Diputació), entre els quals l'Ametlla de Mar.

S'obren les inscripcions pel Carnestoltes 2023, que enguany arriba amb una rua més llarga que mai

L'Ametlla de Mar escalfa motors per celebrar el Carnestoltes, que enguany arriba una setmana més tard i amb la rua del dissabte més llarga que mai. Les persones interessades en participar als concursos ja es poden inscriure fins al 24 de febrer, als matins a l'Oficina de Festes.

Ja és habitual que davant la proximitat de la Festa Major de la Candelera, la regidoria de Festes decideixi celebrar el carnestoltes una setmana més tard. D'aquesta manera, els participants del concurs tenen més temps per preparar les disfresses.

La festa s'iniciarà divendres amb 'La Pijamada', una festa a càrrec dels Quintos i Quintes de 2033 que anirà amenitzada amb sessió dels dj's Mael Wulschleger i Sergi Cid, i on els assistents hauran de lluir els seus millors pijames. Per participar-hi no és necessària inscripció, sinó entrada de 5 euros

anticipada i 7 euros a taquilla.

Dissabte a partir de les 19.30 h de la tarda tindrà lloc la rua de disfresses i de participants del concurs sènior, que enguany tindrà un recorregut més llarg, d'unes 2 hores, i anirà amenitzada per la Xaranga Suquet Calero i la Batucada Kalakata.

El recorregut de la rua sortirà des de l'Institut Candelera i passarà per la Rambleta, carrer Mediterrani, Cova Gran, Av. Part de Cala, Camí de les Cadenes fins a l'Oficina de Turisme. D'allà baixarà l'Av. Batlle Josep Pi Joan fins a l'Ajuntament i d'allà es farà el recorregut habitual, pel carrer Sant Joan, Andreu Llambrich, costera de Sant Roc, carrer Major i fins al Poliesportiu. Un cop arribats al Poliesportiu, els participants desfilaran i exhibiran les seves disfresses.

A la nit, a les 00.30 h tindrà lloc l'entrega de premis del concurs sènior i seguidament



l'inici de la festa de Carnestoltes 2023, al poliesportiu, amb la banda "LA TRIBU" i amb el Dj Òscar Sánchez, que faran moure l'esquelet fins a altes hores de la matinada.

Els concursos mantenen les categories dels anys anteriors i també el premi extraordinari, que es va incorporar fa dos anys, i que va dirigit als participants que més sorpresa, disbauxa i sensació causin als assistents amb la seva disfressa.

Diumenge serà el torn dels infants. A les 17.30 h s'iniciarà la rua habitual des de l'Ajuntament fins al poliesportiu, on tindrà lloc el concurs de disfresses infantils (de 0 a 13 anys) amb l'animació infantil, l'entrega de premis i xocolatada.

Després del temporal arriba la calma amb força captures pel sector pesquer

El sector pesquer de l'Ametlla de Mar ha iniciat la setmana amb força captures. Després del temporal de llevant de la setmana passada que va obligar a amarrar barques, -sobretot aquelles més petites-, sembla que els pescadors han iniciat una bona setmana amb captures doblades a l'habitual.

La setmana passada, durant dos o tres dies, barques d'arts menors i d'arrossegament caleres van haver d'amarrar a causa del temporal i la mala mar. Aquest dilluns i

dimarts, ja han pogut sortir totes, capturant fins a 7.000 kg de peix, mentre que les darres setmanes només arribaven als 4.500 kg.

A més, segons apunta el responsable de la subhasta de la Confraria de Pescadors de l'Ametlla de Mar, Joan Ramon Llambrich, «les espècies mantenen un bon preu, davant també l'aturada biològica de ports com el de Vilanova i la Geltrú».

El moll, el sorell i la galera són les espècies més capturades durant aquests dies; especi-



alment la galera que es troba al seu moment àlgid gastronòmicament parlant. La mitjana del preu de la galera, aquests dies, és de 8 €/kg.

Ara, els pescadors esperen que es mantingui la calma en un mes que és més sensible als temporals.

ESPORTS

Una apagada de llum al camp del Santa Bàrbara obliga a suspendre el partit quan la Cala guanyava 0 a 2

Una apagada de llum al camp del Santa Bàrbara va evitar dissabte una més que possible victòria del 1r equip de futbol de la S.C.E.R de l'Ametlla de Mar, que en el moment de la suspensió, ja guanyava per 0 a 2.

Fins aquell moment les coses anaven molt bé pels caleros, que s'havien avançat en el marcador al minut 16 mitjançant Moha, després de convertir un penal. Dos minuts després, en el 18, Emma Meza va fer el segon gol.

La incidència de l'enllumenat pot privar als caleros, si són capaços de guanyar el partit de Santa Bàrbara el dia que es reprengui, de posar-se segons a la classificació, ja que el Xerta ha impugnat el partit davant de

l'Amposta que va acabar amb victòria visitant per 1 a 2 perquè aquests van fer sis canvis, quan la reglamentació només en permet 5 i això podria fer-li perdre els tres punts.

El filial perd davant la Cava

El filial de la Cala va perdre 2 a 1 davant del també filial de la Cava. Van avançar-se en el minut 23 amb un gol d'Àlex Núñez. Al minut 44 va arribar l'empat dels caveros. A la segona meitat dos pals dels de l'Ametlla de Mar i ocasions clares que no es van materialitzar, i els locals van posar-se per davant establint el 2 a 1.

13a posició pels de l'Ametlla de Mar amb 12 punts que veu com els seus predecessors a la taula es tornen a allunyar.

COMUNICATS

■ El Grup Escènic de la SCER presenta a l'Auditori Felip Pedrell de Tortosa el diumenge dia 26 de febrer l'obra: "El Florido Pensil". S'organitza un autobús gratuït per a totes aquelles persones que vulguin anar, places limitades. La sortida serà a les 17.30h de Turisme. Inscripcions a l'oficina de Festes de dilluns a divendres de 10 a 13h fins al dia 20 de febrer. El preu de l'entrada és de 5€.

■ El Club de Pensionistes de la Casa del Mar comunica als socis que poden passar per l'oficina a fer el pagament de la quota de l'any 2023, dintre el següent horari: Els dilluns i divendres de 17 a 19 h i el dimecres d'11 a 13 h del matí.

■ La farmàcia que entra en guàrdia és Agustí Aytés a la Rambleta, Cala Joanet, el telèfon d'urgències 689 41 05 64.

Victoria del cadet i bona imatge de l'Infantil a l'Aldea

El cadet de l'Ametlla de Mar va guanyar dijous 11 a 1 al Sant Jaume en partit recuperat de la 15a jornada. 3 gols de Jahvè Moroso, 3 gols de Genis Margalef, 2 d'Hèctor Montanya, 2 més d'Àlex Duque i un d'Erik Borràs, van permetre la golejada.

Ara els de l'Ametlla de Mar tornen al capdavant de la classificació, empatats a punts amb el Batea.

L'infantil va perdre 9 a 2 al camp de l'Aldeana. Els caleros, en una bona primera part, van plantar cara als aldeans, tot i la diferència a la classificació, ja que els caleros són cuers i els aldeans ocupen la 2a posició.

El bàsquet imparable davant del Constantí Black

El Club Bàsquet l'Ametlla de Mar va imposar-se dissabte passat al Club Bàsquet Constantí Black per 69 a 66 en un partit vibrant que no es va decidir fins que va sonar la botzina del final del temps reglamentari.

Els de l'Ametlla de Mar van sortir tímids en els primers dos quarts. Al descans tot va canviar, ja que els caleros van tenir molt més encert de cara a cistella i un inspirat Guillem Mayor, tancant el tercer quart amb un parcial de 29 a 12. Aquesta diferència seria

A la segona part, els caleros ja no van ser rivals. Els gols caleros van ser obra de Joel Solé i Gorka Brull.

En futbol escolar, el benjamí Llobarrets va perdre 4 a 1 davant del Tortosa Ebre Blanc i es mantenen 4ts a la classificació amb 7 punts, mentre que el prebenjamí Seitonillos que debutava a la 2a fase, va perdre 3 a 5 també davant del Tortosa Ebre Blanc.

Aquest pròxim cap de setmana, quasi tots els equips tenen jornada de descans coincidint amb la celebració del Carnestoltes. Només el prebenjamí rebrà al Mora la Nova dissabte 11 h.

definitiva tot i que els caleros van patir fins a l'últim moment.

Amb aquesta nova victòria, els de l'Ametlla de Mar se situen en segona posició amb 21 punts, a dos punts del líder provisional que és l'Alcover amb 23, però amb dos partits més disputats que els caleros.

Aquest cap de setmana és jornada de descans i el pròxim dimecres dia 22 de febrer a les 20.00 h i al poliesportiu Municipal Galetet, els caleros rebran al Pare Manyanet Reus B.

Jornada de derrotes pels 3 equips de pàdel del Club de Tennis l'Ametlla de Mar

Cap dels tres equips federats de pàdel de l'Ametlla de Mar va aconseguir la victòria el passat cap de setmana. Tot i que hi va haver partits que van anar molt justos, l'equip A de Pàdel del Club de Tennis l'Ametlla de Mar no va poder evitar la derrota davant del Bahía Mar A de la Ràpita, un equip nou a la 3a Catalana, com els caleros, però que surt com a favorit per emportar-se el campionat. Tot i la derrota, els de l'Ametlla de Mar van poder sumar un important punt en unes pistes molt difícils.

Antonio Callau i Miquel Martí van guanyar per un doble 5/7, Ivan Fernández i Jaume Pijoan van perdre 6/2 i 6/3 i per últim José Mari Llaó i Isaac Tesón van perdre 5/7, 7/6 i 6/3, amb la qual cosa van estar a punt de decantar l'enfrontament cap als interessos caleros.

Els de l'Ametlla de Mar després d'aquestes dues primeres jornades són 3rs a la classificació amb 4 punts.

Pel que fa a l'equip masculí B que milita a la 4a Catalana, va perdre a les pistes del Delta Smash de Deltebre per 2 a 1. Enric

Vila i Manuel Huamanchumo van guanyar 6/3, 4/6 i 1/6. Johny Reixach i Sergio Coll van perdre 6/0 i 6/1. I la parella Robert Ferrero i Jordi Bardí també van perdre 6/0 i 6/3.

Els de l'Ametlla de Mar després d'aquestes dues primeres jornades són 9ns a la classificació amb 1 punt.

Quant al femení A que juga a la 3a Catalana, va perdre a les pistes del CEM la Cala per 0 a 3 davant del Pàdel Lo Mayo Controlpack de la Sénia. La parella Montse Bayarri i Mònica Llambrich va estar a punt de guanyar amb tres sets que van acabar 4/6, 7/5 i 4/6. Eva del Amo i Elena Paun van perdre 1/6 i 3/6. I Jordina de Gràcia i Ariadna Gimeno van perdre 1/6 i 6/0.

Les caleres després d'aquestes dues primeres jornades són 9es a la classificació amb 0 punts.

De cara el pròxim cap de setmana, l'equip masculí A descansa, l'equip masculí B juga diumenge a les 11 h a les pistes del CEM amb el Pàdel Club Tortosa i el femení A juga a Roquetes davant del Pàdel Colors dissabte a les 13.15 h.

AGENDA cap de setmana

Divendres

≈ 18 h - 1r Mercat d'intercanvi i venda de productes de segona mà i reciclats, al Centre Cívic de Tres Cales, ubicat al parc públic.

Fins al 12 de març

≈ Jornades Gastronòmiques de la Galera.

Consulta els menús a

www.visitametllademar.com/

L'esport a La Cala

Camp d'Esports

Dissabte:

≈ 11.00 h PREBENJAMÍ

La Cala - Mora la Nova

Dimarts 21 de febrer:

≈ 18.30 h BENJAMÍ

La Cala - Jesús i Maria

3 podis de la gimnàstica calera a la 1a jornada de la lliga de les Terres de l'Ebre



La participació de la secció de Gimnàstica Rítmica de l'AME de l'Ametlla de Mar a la 1a jornada de la lliga territorial Terres de l'Ebre de gimnàstica rítmica dels jocs esportius escolars que es va disputar a l'Ampolla, el passat cap de setmana, es va saldar amb tres podis per a les gimnastes caleres.

En categoria infantil nivell B, Berta Martí va quedar 3a i Claudia Solé 5a.

A la categoria aleví nivell B, Leyre Fornós va quedar 2a i Mar Reverté 5a.

En benjamí nivell B, Carla Monforte va ser 5a, Rocio Repeto 7a, Inés Calleja 8a i Aina Brull 9a.

En prebenjamí nivell B, Aina Llambrich va quedar 4a i en la modalitat de conjunts nivell B, Aina Llambrich, Aina Brull, Inés Calleja, Carla Monforte i Rocio Repeto es van classificar a la 3a posició.

En categoria infantil nivell A Irene Escoda va quedar a la 6a posició i en aleví nivell A Marta Alcantara es va classificar 13a.

La 2a jornada de la lliga territorial Terres de l'Ebre de Gimnàstica Rítmica dels jocs esportius escolars tindran lloc el 4 de març a la Sénia.